

**Wie läuft die Antragstellung?**

Anträge für FeeH können durch das regionale Jugendhilfesystem (z. B. ASD, Erziehungsberatungsstellen, Sozialpädagogische Familienhilfe, Kitas), den Öffentlichen Gesundheitsdienst (z. B. Schulärztlicher Dienst, Jugendpsychiatrischer Dienst), die Schulen oder ReBBZ, niedergelassene Ärzt/-innen oder Psychotherapeut/-innen gestellt werden.

Das Antragsformular besteht aus drei Seiten. Die ersten zwei Seiten werden von den Mitarbeitenden o. g. Einrichtungen ausgefüllt und unterschrieben. Auf der dritten Seite erklären die Eltern bzw. die Sorgeberechtigten mit ihrer Unterschrift ihr Einverständnis mit der FeeH-Kinderkur.

Das Hamburger Beratungsteam der Rudolf-Ballin-Stiftung e.V. bereitet die Kinderkuren vor und vergibt die Plätze. Die Eltern bzw. Sorgeberechtigten erhalten **ca. 4 Wochen** vor Kurbeginn eine **schriftliche Bestätigung** mit Reiseternin und den entsprechenden Unterlagen.

Das Antragsformular kann von der Homepage [www.rudolf-ballin-stiftung.de](http://www.rudolf-ballin-stiftung.de) heruntergeladen oder direkt ausgedruckt werden.

Für Fragen steht Ihnen das Hamburger Beratungsteam der Rudolf-Ballin-Stiftung e.V. gerne zur Verfügung.

**Wer trägt die Kosten?**

Die FeeH-Kinderkur wird durch die Behörde für Arbeit, Soziales, Familie und Integration der Freien und Hansestadt Hamburg finanziert. Sie ist für Eltern und Antragsteller/-innen kostenfrei.



■ **Hamburger KinderHaus  
Timmendorfer Strand/Ostsee**

Wohldstr. 28 · 23669 Timmendorfer Strand  
Telefon: 04503/35 05 0 · Fax: 04503/35 05 35  
KinderHaus-Timmendorf@Rudolf-Ballin-Stiftung.de

■ **Hamburger KinderJugendHaus  
Wyk auf Föhr/Nordsee**

Sandwall 78 · 25938 Wyk auf Föhr  
Telefon: 04681/50 02 0 · Fax: 04681/50 02 50  
KinderJugendHaus-Wyk-Foehr@Rudolf-Ballin-Stiftung.de

**Für weitere Informationen stehen wir  
Ihnen gerne zur Verfügung:**

■ **Beratungsteam der Rudolf-Ballin-Stiftung e.V.**  
Hamburger Straße 144  
22083 Hamburg  
Telefon: 040/299951 20 · Fax: 040/299951 22  
Info@Rudolf-Ballin-Stiftung.de



[www.Rudolf-Ballin-Stiftung.de](http://www.Rudolf-Ballin-Stiftung.de)

**F e e H-Kinderkuren**

**Früh einsetzende entwicklungsfördernde Hilfen  
der Rudolf-Ballin-Stiftung e.V.  
für Kinder, Jugendliche und ihre Familien**

Hamburger KinderHaus  
Timmendorfer Strand/Ostsee

Hamburger KinderJugendHaus  
Wyk auf Föhr/Nordsee



**Informationen für  
Antragsteller/-innen und Eltern**



**RUDOLF-BALLIN-STIFTUNG e.V.**  
Gemeinsam unterwegs ins Leben



Das **Hamburger KinderHaus Timmendorfer Strand** liegt am Rande des Kurgebietes in unmittelbarer Nähe der Ostsee und verfügt über einen eigenen Strand mit Strandhäuschen. Das angrenzende, weitgehend naturbelassene Waldgebiet mit Schluchten, Bächen und Sumpfbereichen ermöglicht den Kindern vielfältige Sinneserfahrungen. Zahlreiche kindgemäße Spielmöglichkeiten sowie pädagogisch interessante Ausflugsziele in der näheren Umgebung bereichern das Förderangebot für Kinder.

### 28 Kinder pro Kur

im Alter zwischen 3 und 9 Jahren nehmen wir in unserem Haus auf.

### Unsere Angebote für die Kinder:

- Die Kinder werden rund um die Uhr von qualifizierten Pädagog/-innen betreut. Jedes Kind wird so angenommen wie es ist. Es wird in seinen Bedürfnissen, Ängsten, Wünschen sowie seiner Persönlichkeit ernstgenommen und liebevoll begleitet. An den Bedürfnissen, Fähigkeiten sowie Entwicklungspotentialen der Kinder orientieren wir unser Handeln.
- Positive Erfahrungen mit sich, Gleichaltrigen und Erwachsenen fördern die Selbstwert- und Identitätsentwicklung.
- Ein strukturierter Tagesablauf, klare Regeln, nachvollziehbare Grenzen und liebevolle Begleitung bieten ein sicheres Umfeld.
- Die Kinder werden ermutigt und unterstützt, ihre Ressourcen und Fähigkeiten zu erkennen und ihre soziale Kompetenz zu erweitern.
- Die Früh- und Entwicklungsförderung, mit den Schwerpunkten Bewegung und Sprache, ist Bestandteil des gesamten Tagesablaufs und wird unterstützt durch eine gesunde Ernährung.
- Wir bieten besondere erlebnispädagogische Angebote am Strand und im Wald.
- Eine psychologische und kinderärztliche Begleitung sowie wissenserhaltender Schulunterricht in den Kernfächern ergänzen den ganzheitlichen Ansatz des Konzeptes.
- Ein individueller Abschlussbericht stellt den Kurverlauf, diagnostische Ergebnisse und weiterführende Empfehlungen dar.
- Die relative Nähe zu Hamburg ermöglicht den Eltern regelmäßige Besuche. Gleichzeitig bietet die Entfernung die Möglichkeit für Kind und Eltern neue Kräfte zu schöpfen, alte Strukturen zu durchbrechen und Sichtweisen zu verändern.

### Unsere Ziele – unsere Aufgabe

Als ein spezielles **präventives** Jugendhilfeangebot der FH Hamburg richten sich die 4–5 wöchigen FeeH-Kinderkuren an Hamburger Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 3 und 16 Jahren. Das gruppenpädagogische Angebot bietet Kindern und Jugendlichen, deren Lebensumstände belastet sind, die Möglichkeit, sich zu erholen und zu stabilisieren.

Das Förderangebot ist ganzheitlich und umfasst alle Entwicklungsbereiche. Es orientiert sich an den Ressourcen der Kinder und der Familie. Die Kinderkuren fördern die Kinder und Jugendlichen in ihrer Entwicklung, ergänzen sozialräumliche Jugendhilfeangebote und tragen dazu bei, präventiv Problemlagen entgegenzuwirken und bereits entstandene Probleme zu entschärfen. Ein zentraler Aspekt für die nachhaltige Wirkung ist die Vernetzung mit dem regionalen Hilfesystem.

### Was bietet „F e e H“?

- Stärkung der sozialen Kompetenz durch sozialpädagogische Gruppenarbeit und Alltagsorientierung
- Psychische Stabilisierung durch den Abstand aus belastenden Lebenssituationen, die Förderung von Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl, die Förderung der Ich-Kompetenz, Lern- und Leistungserfahrungen und die Stärkung von Ressourcen
- Verbesserung der Körper- und Sinneswahrnehmung durch intensive Natur, Erlebnis- und Bewegungserfahrung, u. a. durch erlebnispädagogische Aufenthalte in der Natur, das Einüben neuer Bewegungsmuster, Entspannungsübungen und Förderung der taktilen, auditiven und visuellen Wahrnehmung
- Förderung der schulischen Leistungsfähigkeit durch begleitenden Vor- bzw. Schulunterricht, Vorbereitung auf den Schulalltag (Ausdauer, Konzentration, Regeln, Strukturen), Förderung der kognitiven Fähigkeiten und der Sprache, Vermittlung von Wissen und Spaß am Lernen in der Gruppe
- Gesundheits- und Ernährungserziehung durch regelmäßige, gesunde Mahlzeiten, Hygieneerziehung und Informationen über Gesundheitsrisiken
- Zusammenarbeit mit den Eltern durch regelmäßige Gespräche
- Vor- und Nachbereitung durch Vorgespräche, Kooperation mit den Antragstellenden und ggf. Einbinden der Familie in das ambulante Hilfesystem am Wohnort
- Abschlussbericht mit weiterführenden Empfehlungen
- Begleitende medizinische Behandlungen als Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherung

Das **Hamburger KinderJugendHaus Wyk auf Föhr** befindet sich in bevorzugter Lage direkt am Strand des Nordseeheilbades Wyk. Die Einrichtung verfügt über ein großes Gelände in unmittelbarer Nähe zu Strand und Meer und bietet Kindern und Jugendlichen reichhaltige natürliche und lebensnahe Entwicklung- und Fördermöglichkeiten.



### 56 Kinder/Jugendliche pro Kur

Ab dem Schulalter bis 16 Jahre können in 10 Kuren pro Jahr zu einem Aufenthalt aufgenommen werden.

### Ein Ort der Erholung – ein guter pädagogischer Ort auf Zeit

Wir unterstützen Kinder und Jugendliche bei der Bewältigung ihrer altersentsprechenden komplexen Entwicklungsaufgaben und bei besonderen Schwierigkeiten und Belastungen unterschiedlicher Art im sozialen Umfeld – in der Familie, in der Schule, im Bekannten- oder Freundeskreis. Ihre Eigenkompetenz zur Lösung und konstruktiven Bewältigung herausfordernder Situationen wird gefördert. Sie erhalten dabei positive Anregungen für selbstwertschonende und ihre soziale Integration unterstützende Deutungsmuster und Verhaltensweisen. Sie werden ermutigende Erfahrungen mit Erwachsenen und Gleichaltrigen machen und können sich in einem zeitlich begrenzten Schutzraum ausprobieren. Sie können so neue Antworten auf ihre biografischen und identitätsbezogenen Fragen und die Anforderungen ihres Alltags entwickeln.

Der spezifische Lebensraum Nordsee und die Einrichtung mit ihrer außergewöhnlichen Angebotsstruktur bieten den Kindern und Jugendlichen vielfältige Möglichkeiten, positive Erfahrungen mit sich und in der Gruppe zu machen.

### Sie erleben:

- ein förderndes Miteinander und Gemeinschaftserlebnis in der eigenen Wohngruppe
- gesunde Mischkost in fünf Mahlzeiten – wir kochen selbst!
- kompetente pädagogische und psychologische Begleitung
- Spiel und Spaß am hauseigenen Strand und wöchentliche Aufenthalte im „Heidewäldchen“ – einem hauseigenen unberührten Waldgelände am Strand mit Bauspielplatz, Seilgarten, Feuerstelle und Übernachtungsmöglichkeiten im Haus oder in Zelten
- weitere erlebnispädagogische Angebote: Kanadier fahren, Ausflüge zu den Nachbarinseln, Fahrradtouren, Inselerkundungen und Wattwanderungen
- diverse Erfahrungsräume: Turnhalle, Fitnessstudio, Sauna, Massage- und Entspannungsräume, Werkräume, Disco, Kinderküchen, Billard, Kicker und Tischtennis
- Schulunterricht in den Kernfächern
- Soziales Kompetenztraining und Kinderteamsitzungen
- ärztliche Betreuung und Heilklima