

## Wie läuft die Antragstellung?

Anträge für FeeH können durch das regionale Jugendhilfesystem (z.B. ASD, Erziehungsberatungsstellen, Sozialpädagogische Familienhilfe, Kitas), den Öffentlichen Gesundheitsdienst (z. B. Schulärztlicher Dienst, Jugendpsychiatrischer Dienst), die Schulen oder ReBBZ, niedergelassene Ärzte oder Psychotherapeuten gestellt werden.

Das Antragsformular besteht aus 3 Seiten. Die ersten 2 Seiten werden von Mitarbeiter/innen o.g. Einrichtungen ausgefüllt und unterschrieben. Auf der 2. Seite erklären die Eltern bzw. die Sorgeberechtigten mit ihrer Unterschrift ihr Einverständnis mit der FeeH-Kinderkur.

Das Hamburger Beratungsteam der Rudolf-Ballin-Stiftung e. V. bereitet die Kinderkuren vor und vergibt die Plätze. Die Eltern bzw. Sorgeberechtigten erhalten **ca. 4 Wochen** vor Kurbeginn eine **schriftliche Bestätigung** mit Reiseternin und den entsprechenden Unterlagen.

Das Antragsformular kann von der Homepage [www.rudolf-ballin-stiftung.de](http://www.rudolf-ballin-stiftung.de) heruntergeladen oder direkt ausgedruckt werden.

Für Fragen steht Ihnen das Hamburger Beratungsteam der Rudolf-Ballin-Stiftung e.V. gerne zur Verfügung.

## Wer trägt die Kosten?

Die FeeH-Kinderkur wird durch die Behörde für Arbeit, Soziales, Familie und Integration der Freien und Hansestadt Hamburg finanziert. Sie ist für Eltern und Antragsteller kostenfrei.



## Hamburger KinderHaus Timmendorfer Strand/Ostsee

Wohldstr. 28 · 23669 Timmendorfer Strand  
Telefon: 04503-35 05 0 · Fax: 04503-35 05 35  
KinderHaus-Timmendorf@Rudolf-Ballin-Stiftung.de

## Hamburger KinderJugendHaus Wyk auf Föhr/Nordsee

Sandwall 78 · 25938 Wyk auf Föhr  
Telefon 0 4681 / 50 02-0 · Fax 0 4681 / 50 02-50  
KinderJugendHaus-Wyk-Foehr@Rudolf-Ballin-Stiftung.de

## Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

■ **Beratungsteam der Rudolf-Ballin-Stiftung e.V.**  
Hamburger Straße 144  
22083 Hamburg  
Tel: 040-299951-20 · Fax: 040-299951-22  
E-Mail: Info@Rudolf-Ballin-Stiftung.de



[www.Rudolf-Ballin-Stiftung.de](http://www.Rudolf-Ballin-Stiftung.de)

# F e e H-Kinderkuren

Früh einsetzende entwicklungsfördernde Hilfen  
der Rudolf-Ballin-Stiftung e.V.  
für Kinder, Jugendliche und ihre Familien

Hamburger KinderHaus  
Timmendorfer Strand/Ostsee

Hamburger KinderJugendHaus  
Wyk auf Föhr/Nordsee



Informationen für  
Antragsteller und Eltern



RUDOLF-BALLIN-STIFTUNG e.V.  
Gemeinsam unterwegs ins Leben

## Timmendorfer Strand/Ostsee



Das **Hamburger KinderHaus Timmendorfer Strand** liegt am Rande des Kurgebietes in unmittelbarer Nähe der Ostsee und verfügt über einen eigenen Strand mit Strandhäuschen. Das angrenzende, weitgehend naturbelassene Waldgebiet mit Schluchten, Bächen und Sumpfbereichen ermöglicht den Kindern vielfältige Sinneserfahrungen. Zahlreiche kindgemäße Spielmöglichkeiten sowie pädagogisch interessante Ausflugsziele in der näheren Umgebung bereichern das Förderangebot für Kinder.

### 34 Kinder pro Kur

im Alter zwischen 3 und 8 Jahren nehmen wir in unserem Haus auf. Bei Bedarf können Kinder unter drei Jahren in Begleitung ihrer Mütter aufgenommen werden. Für sie stehen drei Mutter-Kind-Appartements zur Verfügung.

### Unsere Angebote für die Kinder:

- **Die Kinder werden rund um die Uhr** von qualifizierten Pädagogen betreut. Jedes Kind wird so angenommen wie es ist. Es wird in seinen Bedürfnissen, Ängsten, Wünschen sowie seiner Persönlichkeit ernstgenommen und liebevoll begleitet. An den Bedürfnissen, Fähigkeiten sowie Entwicklungspotentialen der Kinder orientieren wir unser Handeln.
- Positive Erfahrungen mit sich, Gleichaltrigen und Erwachsenen fördern die Selbstwert- und Identitätsentwicklung.
- Ein strukturierter Tagesablauf, klare Regeln, nachvollziehbare Grenzen und liebevolle Begleitung bieten ein sicheres Umfeld.
- Die Kinder werden ermutigt und unterstützt, ihre Ressourcen und Fähigkeiten zu erkennen und ihre sozialen Kompetenzen zu erweitern.
- Die Früh- und Entwicklungsförderung, mit den Schwerpunkten Bewegung und Sprache, ist Bestandteil des gesamten Tagesablaufs und wird unterstützt durch eine gesunde Ernährung.
- Wir bieten besondere Freizeitangebote am Strand und im Wald.
- Eine kinderärztliche Betreuung und wissenserhaltender Schulunterricht in den Kernfächern ergänzen den ganzheitlichen Ansatz des Konzeptes.
- Die relative Nähe zu Hamburg ermöglicht den Eltern regelmäßige Besuche. Gleichzeitig bietet die Entfernung die Möglichkeit für Kind und Eltern neue Kräfte zu schöpfen, alte Strukturen zu durchbrechen und Sichtweisen zu verändern.

## FeeH-Kinderkuren

### Unsere Ziele / unsere Aufgabe

Als ein spezielles **präventives** Jugendhilfeangebot der FH Hamburg richten sich die 4-5 wöchigen FeeH-Kinderkuren an Hamburger Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 3 und 16 Jahren. Das gruppenpädagogische Angebot bietet Kindern und Jugendlichen, deren Lebensumstände belastet sind, die Möglichkeit, sich zu erholen und zu stabilisieren.

Das Förderangebot ist ganzheitlich und umfasst alle Entwicklungsbereiche. Es orientiert sich an den Ressourcen der Kinder und der Familie. Die Kinderkuren ergänzen sozialräumliche Jugendhilfeangebote und tragen dazu bei, präventiv Problemlagen entgegenzuwirken, Entwicklungsstörungen zu vermeiden und bereits entstandene Probleme zu entschärfen. Ein wichtiger Aspekt für die nachhaltige Wirkung ist die Vernetzung mit dem regionalen Hilfesystem.

### Was bietet „F e e H“?

- Stärkung der sozialen Kompetenz durch sozialpädagogische Gruppenarbeit und Alltagsorientierung
- Gesundheits- und Ernährungserziehung durch regelmäßige, gesunde Mahlzeiten, Hygieneerziehung und Informationen über Gesundheitsrisiken
- Verbesserung der Körper- und Sinneswahrnehmung durch intensive Natur-, Erlebnis- und Bewegungserfahrung, u. a. durch erlebnispädagogische Aufenthalte in der Natur, das Einüben neuer Bewegungsmuster, Entspannungsübungen und Förderung der taktilen, auditiven und visuellen Wahrnehmung
- psychische Stabilisierung durch den Abstand aus belastenden Lebenssituationen, die Förderung von Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl, die Förderung der Ich-Kompetenz, Lern- und Leistungserfahrungen und die Stärkung von Ressourcen
- Förderung der schulischen Leistungsfähigkeit durch begleitenden Vor- bzw. Schulunterricht, Vorbereitung auf den Schulalltag (Ausdauer, Konzentration, Regeln, Strukturen), Förderung der kognitiven Fähigkeiten, Vermittlung von Wissen und Sprachförderung in der Gruppe
- Einbeziehen der Eltern durch regelmäßige Gespräche
- Vor- und Nachbereitung durch Vorgespräche, Kooperation mit den Antragstellern und ggf. Einbinden der Familie in das ambulante Hilfesystem am Wohnort
- Abschlussbericht mit weiterführenden Empfehlungen
- begleitende medizinische Maßnahmen als Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherung.

## Wyk auf Föhr/Nordsee

Das **Hamburger KinderJugendHaus Wyk auf Föhr** befindet sich in bevorzugter Lage direkt am Strand des Nordseeheilbades Wyk. Die Einrichtung in unmittelbarer Nähe zu Strand und Meer bietet Kindern und Jugendlichen reichhaltige natürliche und lebensnahe Entwicklungs- und Fördermöglichkeiten und verfügt über ein großes Einrichtungsgelände in natürlicher Umgebung.



### 64 Kinder/Jugendliche pro Kur

ab dem Schulalter bis 16 Jahre können in 10 Kuren pro Jahr zu einem Aufenthalt aufgenommen werden.

### Ein Ort der Erholung / ein guter pädagogischer Ort auf Zeit

Wir unterstützen Kinder und Jugendliche bei der Bewältigung ihrer altersentsprechenden komplexen Entwicklungsaufgaben und bei besonderen Schwierigkeiten und Belastungen unterschiedlicher Art im sozialen Umfeld - in der Familie, Schule und Kita, im Bekannten- oder Freundeskreis. Ihre Eigenkompetenz, ihre Lösungs- und Bewältigungsversuche werden gefördert. Sie erhalten positive Anregungen für selbstwertschonende und ihre soziale Integration unterstützende Deutungsmuster und Verhaltensweisen. Sie werden konstruktive Erfahrungen mit Erwachsenen und Gleichaltrigen machen und sich in einem zeitlich begrenzten Schutzraum ausprobieren. Sie können so neue Antworten auf ihre biografischen und identitätsbezogenen Fragen und die Anforderungen ihres Alltags entwickeln.

Der spezifische Lebensraum Nordsee und die Einrichtung mit ihrer außergewöhnlichen Angebotsstruktur bieten unseren jungen Teilnehmer/-innen vielfältige Möglichkeiten, hautnah eigene Erfahrungen mit sich und in der Gruppe zu machen.

### Sie erleben:

- ein förderndes Miteinander und Gemeinschaftserlebnis in der eigenen Wohngruppe
- gesunde Mischkost in fünf Mahlzeiten - wir kochen selbst!
- pädagogische und psychologische Betreuung
- Spiel und Spaß am hauseigenen Strand mit Beachvolleyballfeld und wöchentliche Aufenthalte im „Heidewäldchen“ - einem hauseigenen unberührten Strand-, Wald- und Heidegelände mit Bauspielplatz, Seilgarten, Feuerstelle und Übernachtungsmöglichkeiten in einem Haus oder in Zelten
- weitere erlebnispädagogische Angebote: Kanadier fahren, Ausflüge zu den Nachbarinseln und Halligen, Fahrradtouren, Inselerkundungen
- unterschiedliche Funktionsräume: Turnhalle, Fitnessstudio, Sauna, Massage- und Entspannungsräume, Werkräume, Disco, Kinderküchen, Billard, Kicker und Tischtennis
- Schulunterricht in den Kernfächern
- Kinderteamsitzungen
- Soziales Kompetenztraining
- ärztliche Betreuung, Heilklima und Brandungszonenaufenthalte